

Kräuterformeln zur Stärkung der Abwehrkräfte

Wie wähle ich richtig aus?

Andreas Kühne, GQA

Gründer und Leiter der Thammavong Schule für Klassische Chinesische Medizin, Qigong und Kung Fu seit 1990

Klassische Chinesische Medizin Online Coaching und Konsultationen



Was ist eine Erkrankung aus Sicht der Klassischen Chinesischen Medizin?

Die Stagnation des Anpassungsprozesses von Mensch zur Umwelt

(der prinzipielle Konflikt ist keine „Erkrankung“, sondern erst die Stagnation darin)

Diese Anpassungsmechanismen unterliegen 4 Bedingungsgruppen:

1. Umgebungsfaktoren
2. Lebensweise
3. Emotionen
4. Konstitution und Vitalität



Die Wechselwirkungen des Menschen mit den Bedingungsgruppen ergeben 3 wesentliche Mechanismen der Pathogenese

- ▶ Die Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Jing Ebene (Trennungs-/Verbindungskonstellation)
- ▶ Die Kultivierung dieser Konstellation auf Xue- Ebene (Werden/Vergehen)
- ▶ Das individuelle Verhältnis von Vitalität und pathogenen Faktoren als Resultat (Beziehung des Menschen zur Umwelt auf Qi- Ebene)



Chinesische Kräuterrezepturen zur Prävention von epidemischen Erkrankungen

➤ Welche Strategien der Prävention gibt es?

1. Vitalisierung der Wei- Qi- Ebene
2. Spezifische Korrektur eines vorhandenen Disharmonie- Musters
3. Vorsorgliche Prozessunterstützung aufgrund konstitutioneller Schwächen

Wichtig: Zur erfolgreichen Anwendung von Kräuterformeln müssen die 4 Bedingungsgruppen beachtet werden! (z.B. regionale Ernährung)

Rezepturen zur Vitalisierung der Wei Qi-Ebene

- **Yu Ping Feng San** (Jade Wind Schild Pulver)
(erhältlich als KPC Fertigpräparat bei Herba Natura)

Huang Qi 60-180 g

Bai Zhu 60 g

Fang Feng 60 g


Vitalisiert die Wei Qi- Ebene, Tonisiert das Yang Qi

Zunge: blasser Körper, leichter weißer Belag

Puls: Xu, Fu

Modifikationen von Yu Ping Feng San

- ▶ Hubei Provincial Hospital:
plus Guan Zhong, Jin Yin Hua, Chen Pi, Pei Lan
- ▶ Wuhan Union Hospital:
plus: Bei Sha Shen, Mian Ma Guan Zhong, Lian Qiao, Yu Xing Cao, Jie Geng, Gan Cao, Cang Zhu, Yi Yi Ren, Guang Huo Xiang, Fu Shen
- ▶ KPC: Ji Yu Ping Feng San /New Jade Screen (Fertigpräparat von Herba Natura)
plus: Bei Sha Shen, Cang Zhu, Gan Cao, Ji Xue Teng
- ▶ Modifiziert wird hauptsächlich hinsichtlich: Nässe transformieren, Hitze-Gift eliminieren/vorbeugen



Kombinationsrezept von Yu Ping Feng San, Gui Zhi Tang und Si Jun Zi Tang nach Dr. Li Jie

- ▶ Huang Qi 15g
- ▶ Dang Shen 9g
- ▶ Fang Feng 9g
- ▶ Cang Zhu 9g
- ▶ Huo Xiang 9g
- ▶ Gui Zhi 9g
- ▶ Bai Shao Yao 9g
- ▶ Da Zao 5g
- ▶ Sheng Jiang 9g
- ▶ Zhi Gan Cao 6g
- ▶ Xing Ren 9g
- ▶ Lu Gen 12g
- ▶ Fu Ling 9g
- ▶ Jie Geng 6g



Sekundäre Rezepturen zur Stärkung von Zheng Qi und Yang Xue

- Bu Fei Tang (stärkt Atmung und Wei Qi)
- Shen Ling Bai Zhu San (stärkt Verdauung und Qi, transformiert Nässe)
- Liu Jun Zi Tang (stärkt Verdauung, Qi, transformiert Schleim)
- Li Zhong Wan (wärmt Mitte, stärkt Verdauungs-Qi)
- Sheng Mai San (stärkt Qi, nährt Yin, stabilisiert den Puls)
- Ba Zhen Tang (stärkt Qi und Xue)
- Zhi Gan Cao Tang (stärkt Qi und Xue)
- Dang Gui Bu Xue Tang (stärkt Qi und Xue)
- Xiao Yao San (reguliert Qi, stärkt Qi und Xue)



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Haben Sie Interesse an weiteren **Webinaren** oder **Einzelunterricht** zu klassischen oder modernen **Kräuterformeln**, Diagnose oder anderen Themen der Klassischen Chinesischen Medizin dann schreiben Sie eine email oder rufen Sie im Büro der Thammavong Schule an.

Thammavong Schule Neustrelitz

Tel.: 0049 3981 444144

info@thammavong.de

www.thammavong.de

www.andreas-kuehne.com

Kräuterfertigrezepturen und Einzelgranulate: www.herba-natura.eu